



BISCONCELLA

Activités 2017-2018

Site Internet <http://www.bisconcella.fr>

Email : bisconcella@sfr.fr

Tél : 06 81 98 28 62

ACTIVITES HEBDOMADAIRES

Tous les mardis 13h30-17h00	Pré Romain Petite salle	Activités Biscréa créations: couture, décoration, cartonnage, patchwork, bijoux, mosaïque et tout ce que vous voulez réaliser dans la bonne humeur et la convivialité
Ts les mardis 19h00-20h00	L'Atelier	83 route de Tacoignières - Bazainville NIA avec Jennifer
Ts les mardis 20h00-21h30		83 route de Tacoignières - Bazainville YOGA avec Marie Salomé
Ts les mercredis 9h30-10h30	Pré Romain Grande salle	NIA : danser en pleine conscience, joie intérieure et émotions (voir détails sur le site) avec Jennifer
Ts les mercredis 10h30-11h30	Pré Romain Grande salle	Stretching voir détail et calendrier sur le site
Ts les mercredis 13h30-17h00	Pré Romain Petite salle	Mosaïque : réalisation d'objets divers avec tous matériaux
Tous les jeudis 17h00-18h15	Pré Romain Grande salle	Gymnastique : mise en forme, recherche de l'équilibre, jeux, musculation, Tous âges
Tous les jeudis 18h30	Pré Romain Grande salle	Tai Chi-Chi Gong : confirmés - accueil débutants
Ts les vendredis 09h30-10h30	Pré Romain Grande salle	Stretching voir détail et calendrier sur le site

ACTIVITES 2 fois par mois

2 lundis par mois 09h30-11h00	Pré Romain Petite salle	Méditation en pleine conscience voir détail et calendrier sur le site
2 mardis par mois 09h00-12h00	Pré Romain Petite salle	Aquarelle dans le mouillé : voir détail et calendrier sur le site
2 jeudis par mois 09h30-11h00	Pré Romain Petite salle	Cultivons notre mémoire : voir détail et calendrier sur le site

➡ **Autre activité** : Club de lectures : une à deux fois par trimestre (voir programmation sur le site)

➡ **Activités découvertes** : sorties tout au long de l'année : concerts, théâtre, expositions, cinéma
voir programmation sur le site

➡ **VOYAGES** : - En 2018 ANDALOUSIE ou CROATIE devis en cours

COTISATION BISCONCELLA : 25€ pour les adhérents d'Orgerus et 30€ pour les extérieurs