



Activités bien être corporel Bisconcella

Bien dans mon corps, bien dans ma vie.

Qi Gong <i>avec Arnaud *</i>	lundi 17h15 - 18h30 Orgerus	270 €	
	mardi 9h30 - 10h45 Orgerus	270 €	
	vendredi 18h30 - 19h30 <i>Musique-Qi Gong-Méditation</i> Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	270 €	
Body Energie Mix & Fit' Ball <i>avec Anaïs *</i>	Mardi 11h-12h15 à Orgerus (<i>Body Energie Mix version soft</i>)	230 €	
	Mardi 18h-19h à Bazainville (Fit' Ball)	230 €	
	Mardi 19h15-20h30 à Bazainville (<i>Body Energie Mix</i>)	230 €	
	Mercredi 10h45 -12h à Orgerus (<i>Body Energie Mix</i>)	230 €	
	2 cours par semaine	360 €	
	Carte 10 cours	120 €	
Yoga Vinyasa & Yin Yoga <i>avec Marie-Salomé *</i>	Vinyasa 1h : Jeudi 19h00-20h00 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	280 €	
	Yin 1h : Mardi 18h45-19h45 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	280 €	
	Vinyasa 1h30 : Mardi 20h00-21h30 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	380 €	
	Hatha Yoga Jeudi 9h30 - 10h30 Orgerus	280 €	
	2 cours de 1h	460€	
	1 cours de 1h + 1 cours de 1h30	550€	
	Carte 10 cours Yoga	160 €	
Stretching postural <i>avec Rachel *</i>	Orgerus mercredi 9h30-10h30	285 €	
	Orgerus vendredi 9h-10h	285 €	
	2 cours par semaine	360 €	
Tai Chi <i>avec Philippe *</i>	Orgerus jeudi 18h30-19h30	190 €	
	Gym douce / Renfo <i>avec Philippe *</i>	Orgerus vendredi 10h30-11h30	190 €
Sophrologie <i>Avec Vinciane *</i>	Orgerus mardi 18h - 19h	270 €	
Yoga enfants <i>Avec Audrey *</i>	Orgerus mercredi 9h30-10H30	250 €	

Règlement en 3 chèques possible par activité à l'ordre de Bisconcella

Documents obligatoires : Certificat médical pour tout nouvel adhérent valable 3 ans. Pour un renouvellement, questionnaire santé dûment rempli à remettre avec l'inscription et le règlement.

Adhésion Bisconcella obligatoire	Orgerussien(ne), Bazainvillois**	25 €
	Non orgerussien(ne)	30 €
Merci d'effectuer votre règlement d'adhésion par un chèque à part à l'ordre de Bisconcella		
Cochez si nécessaire : attestation CE		

NOM :	Prénom :
Date de naissance :	Téléphone :
Email (en MAJUSCULE svp)	
Adresse postale:	

Personne et numéro de téléphone à prévenir en cas d'accident :

Nom, prénom :

Téléphone :

Je soussigné(e) _____ autorise Bisconcella à prendre toutes les dispositions nécessaires pour moi en cas d'accident.

A retourner à votre animateur avec le certificat médical ou le questionnaire santé et votre règlement.

Fait à Orgerus , le

Signature

* Il n'y a pas cours durant les vacances scolaires, en cas d'absence de l'intervenant, celui-ci se réserve le droit de se faire remplacer, de déplacer le cours ou d'annuler le cours. En cas de confinement prolongé, le professeur s'engage à poursuivre ses cours en vidéo conférence.

** L'adhésion de 25€ est valable pour les personnes s'inscrivant au cours ayant lieu dans la ville de leur résidence.