



# Activités bien être corporel Bisconcella

*Bien dans mon corps, bien dans ma vie.*

<b>Qi Gong</b> <i>avec Arnaud *</i>	lundi 17h15 - 18h30 Orgerus	270 €	
	mardi 9h30 - 10h45 Orgerus	270 €	
	vendredi 18h30 - 19h30 <i>Musique-Qi Gong-Méditation</i> Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	270 €	
<b>Body Energie Mix &amp; Fit' Ball</b> <i>avec Anaïs *</i>	Mardi 11h-12h15 à Orgerus ( <i>Body Energie Mix version soft</i> )	230 €	
	Mardi 18h-19h à Bazainville (Fit' Ball)	230 €	
	Mardi 19h15-20h30 à Bazainville ( <i>Body Energie Mix</i> )	230 €	
	Mercredi 10h45 -12h à Orgerus ( <i>Body Energie Mix</i> )	230 €	
	2 cours par semaine	360 €	
	Carte 10 cours	120 €	
<b>Yoga Vinyasa &amp; Yin Yoga</b> <i>avec Marie-Salomé *</i>	<b>Vinyasa 1h</b> : Jeudi 19h00-20h00 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	280 €	
	<b>Yin 1h</b> : Mardi 18h45-19h45 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	280 €	
	<b>Vinyasa 1h30</b> : Mardi 20h00-21h30 Bazainville (salle motricité place des tilleuls)	380 €	
	<b>Hatha Yoga</b> Jeudi 9h30 - 10h30 Orgerus	280 €	
	2 cours de 1h	460€	
	1 cours de 1h + 1 cours de 1h30	550€	
	Carte 10 cours Yoga	160 €	
<b>Stretching postural</b> <i>avec Rachel *</i>	Orgerus mercredi 9h30-10h30	285 €	
	Orgerus vendredi 9h-10h	285 €	
	2 cours par semaine	360 €	
<b>Tai Chi</b> <i>avec Philippe *</i>	Orgerus jeudi 18h30-19h30	190 €	
	<b>Gym douce / Renfo</b> <i>avec Philippe *</i>	Orgerus vendredi 10h30-11h30	190 €
<b>Sophrologie</b> <i>Avec Vinciane *</i>	Orgerus mardi 18h - 19h	270 €	
<b>Yoga enfants</b> <i>Avec Audrey *</i>	Orgerus mercredi 9h <del>30</del> -10h <del>30</del> 9h - 10h	250 €	

Règlement en 3 chèques possible par activité à l'ordre de Bisconcella

**Documents obligatoires :** Certificat médical pour tout nouvel adhérent valable 3 ans. Pour un renouvellement, questionnaire santé dûment rempli à remettre avec l'inscription et le règlement.

<b>Adhésion Bisconcella obligatoire</b>	Orgerussien(ne), Bazainvillois**	<b>25 €</b>
	Non orgerussien(ne)	<b>30 €</b>
<b>Merci d'effectuer votre règlement d'adhésion par un chèque à part à l'ordre de Bisconcella</b>		
Cochez si nécessaire : attestation CE		

NOM :	Prénom :
Date de naissance :	Téléphone :
Email (en <b>MAJUSCULE</b> svp)	
Adresse postale:	

**Personne et numéro de téléphone à prévenir en cas d'accident :**

Nom, prénom :

Téléphone :

Je soussigné(e) autorise Bisconcella à prendre toutes les dispositions nécessaires pour moi en cas d'accident.

**A retourner à votre animateur avec le certificat médical ou le questionnaire santé et votre règlement.**

Fait à Orgerus , le

Signature

\* Il n'y a pas cours durant les vacances scolaires, en cas d'absence de l'intervenant, celui-ci se réserve le droit de se faire remplacer, de déplacer le cours ou d'annuler le cours. En cas de confinement prolongé, le professeur s'engage à poursuivre ses cours en vidéo conférence.

\*\* L'adhésion de 25€ est valable pour les personnes s'inscrivant au cours ayant lieu dans la ville de leur résidence.