



# Bisconcella

## INSCRIPTION 2023-2024

Nom Prénom

Adresse

Tél

E-mail (majuscule)

Personne à prévenir si incident :

### BIEN-ÊTRE CORPOREL

Qi-gong

Renforcement

musculaire - Pilate

Yoga postural

Hatha yoga

Tai-chi

Certificat médical

### SORTIES - DECOUVERTES

Théâtre

Concerts RITMY

Expositions

Journées découvertes

Voyages en France

Voyages en Europe

### ACTIVITES CREATIVES

Atelier Biscnea

Mosaïque

Méditation

Cultiver sa mémoire

Atelier écriture (textuel)

Art floral Ikebana